

Claudia Santos

Ecole de danse Tribale ATS Orientale
076 798 82 44 www.claudiasantos.ch

STAGE DE FEU AVEC MONICA PEREIRA "Tango Fusion Fire"

SAMEDI 29/02/2020

MATIN		THEME	<ul style="list-style-type: none"> • Brève présentation de l'enseignante et les stagiaires, explication du stage, dialogue avec les stagiaires au sujet des attentes. • Echauffement • Présentation des mouvements de base de tango. • Introduction du matériel: torches et éventails de feu • Introduction Chorégraphie • Etirement
10h30	13h00		
<i>Salle de cours</i>			
Sécurité			
Matériel			
Echauffement			
Manipulation			

DIMANCHE 01/03/2020

MATIN		PAUSE (déjeuner et déplacement jusqu'au local pour travailler avec le feu)	APRES-MIDI		THEME	<ul style="list-style-type: none"> • Briefing avec les élèves • Echauffement et pratiques quotidiennes • Finalisation de la Chorégraphie • Etirement et détente. • Pratique de la chorégraphie avec le feu en extérieur
10h00	13h00		14h00	15h00		
<i>Salle de cours</i>			<i>Extérieur - Vallée de la Jeunesse</i>			
Echauffement			Préparation du matériel			
Techniques			Choré de groupe avec feu			
Choré de groupe						
Etirement						