

Claudia Santos

Ecole de danse Tribale ATS Orientale

076 798 82 44 www.claudiasantos.ch

STAGE DE FEU AVEC MONICA PEREIRA

SAMEDI 11/06/2016

MATIN		PAUSE (déjeuner dans l'école ou dans la terrasse)	APRES-MIDI		THEME	<ul style="list-style-type: none"> • Brève présentation de l'enseignante et les élèves, explication du stage, dialogue avec les élèves au sujet des attentes. • Echauffement • Présentation des matériaux. • Manipulation, sécurité et soins essentiels à la manipulation avec le feu • Présentation des mouvements de base. • Interprétation musicale, partition musicale, structure d'une chorégraphie • Chorégraphie • Etirement
10h30	13h30		15h00	18h00		
Salle de cours			Salle de cours			
Sécurité			Echauffement			
Matériel			Techniques			
Echauffement			Manipulation			
Manipulation						

DIMANCHE 12/06/2016

MATIN		PAUSE (déplacement en voiture jusqu'au jardin/local pour travailler avec le feu. Déjeuner sur place)	APRES-MIDI		THEME	<ul style="list-style-type: none"> • Briefing avec les élèves • Echauffement et pratiques quotidiennes • Pratique des mouvements de base. • Pratique avec le feu • Chorégraphie • Etirement et détente.
10h30	13h30		15h30	18h30		
Salle de cours			Extérieur - jardin/local			
Echauffement			Echauffement			
Techniques			Choré de groupe			
Choré individuelle			Initiation au feu			
		Etirement				
		SOIR		THEME	<ul style="list-style-type: none"> • Venez vous amuser et découvrir la magie du feu pendant la nuit. Un "after-stage" attrayant que Monica généreusement nous offre!!!! Let's dance and fun! 	
		19h00	22h00			
		Extérieur - jardin				
		Danse avec le feu pendant la nuit				

Notes:

Déjeuner offert aux élèves

Eau, jus, snacks à disposition pendant tout le stage